

日本から国際協力に向き合う！

▼ 詳細・説明会情報



短期・長期コース
締切 5/30

国際協力NGO

インターンシップ・ 運営ボランティア 参加募集！

出会う！

学ぶ！

挑戦する！

▶▶▶ 単発のみの参加も大歓迎！まずは参加してみませんか？ ▶▶▶

単発！お試し ボランティアコース

期間

1~2日間 (2~15時間)
※募集による

募集

2~3名程度

内容

・単発のボランティア会
に参加

事例

通年で
定期的に募集中！



Peatix

<https://life-ngo.peatix.com/>

過去の募集や最新のイベント
情報はこちらからチェック！

まずはチャレンジ！ 短期インターンコース

期間

約8日間 (約60時間)
※相談により柔軟に対応

募集

2~3名程度

内容

・活動や運営の体験
・バックオフィス見学

事例

・物品寄付の受入から
資金化の流れを見学
・広報イベントの準備
から当日の運営補助
(面談を通して決定)

長期実践！インターン・ 運営ボランティアコース

期間

3~6ヶ月
(200~400時間程度)
※相談により柔軟に対応

募集

2~3名程度

内容

・広報課題の発見
・広報課題の問題解決

事例

・活動内容を取材して
WEB記事にする
・YouTubeチャンネル
登録100人増を目指す
・イベントの企画立案
から催行まで行う
(面談を通して決定)

■ 申込・問い合わせ先

認定NPO法人 地球の友と歩む会/LIFE

〒102-0071 東京都千代田区富士見2-2-2 東京三和ビル503

Mail sato-life@earth-ngo.jp [担当：佐藤静香]



私たちはインドとインドネシアの農村に住む人々が
自然と共生し自立して暮らせる社会を目指して、
同じ思いをもつ現地NGOと一緒に貧困の解消に
取り組んでいます。

LIFEが抱える課題



- ・ スンバ島の問題を知って欲しい
- ・ PR活動や広報不足を解消したい
- ・ 活動資金を増やして支援活動を続けたい

地球の友と歩む会/LIFEは支援歴10年や20年になる方がとても多い団体です。ですが新しい支援者が増えにくいという悩みを抱えています。LIFEを知らない**アナタの客観的な目線は絶対に参考になります。**

得られる経験・参加者の声

- ・ **国際協力の活動や裏側**を知ることができる
- ・ **プレゼンや動画作成スキル**などを伸ばせる
- ・ インタビューや取材をして**文章構成力**を鍛える

過去の参加者：杉崎智子さん
会報作りや切手仕分け、イベントなどを通して日本にいながらも国際協力に携わることができる楽しさややりがいを教えてもらいました。



2024年3月大学卒業：廣瀬夏美さん
『学校と家以外で場所を作ろう』そう考えてLIFEでの活動を決めたのは7年前の2017年夏。「自分のやれる事をやろう!」という心の指針を構築できました。
(高校1年生から参加)

過去の取り組みや活動例

日本最大級の国際協力イベントに出展して広報!

チャリティーイベントやボランティア会の企画運営!



活動報告書を読んで概要をまとめて一般の方にも分かりやすくする!

WEB記事を作成して物品寄付の参加者を増やす!

活動をスライドにまとめて動画化を目指す!

※活動内容は面談を通して決めていきます

※自宅で勉強等のスキマ時間でスマホで完結する作業もあります

よくある質問



Q.長期で参加できない!連続して10日も確保出来ない!

A.過去にはテストで1ヶ月お休み、月1~2日参加の方もいました。また連続して参加する必要はありません。

Q.今の時期にスケジュールを確定できない!

A.日程は個々に応じて調整しますのでまずはご相談ください!

Q.インターンと運営ボランティアの違いは?

A.職員の職業体験として参加したい場合はインターン、自主的な取り組みを目指したい方は運営ボランティアがおすすめです。

スケジュール(例)

▶▶▶ テスト期間・行事など柔軟に対応しますのでお気軽にご相談下さい ▶▶▶

まずは
説明会



4~5月

ボランティアやインターンの流れ、活動の意義などについて説明します。

※オンラインで開催予定
※個別相談：随時

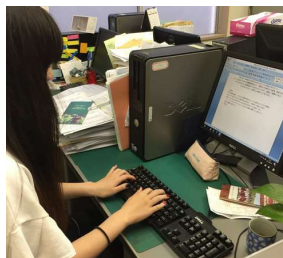
お試し
参加



4~5月

代々木公園でのイベント出展や活動報告会に参加したりボランティアに参加して雰囲気をつかもう!

現場を
知る



6~7月

NGOやNPOに関する基礎知識から仕事の進め方、LIFEが行う活動を学び取り組む課題を考えます。

実際に
トライ



短期：7~9月
長期：7~2月

職員と面談の上で決定します。内容によっては在宅で行えるものからイベント会場まで様々!

活動
報告会



短期：10月
長期：2月

活動の振り返りと修了証を発行します。短期の方は長期に移行や翌年以降の参加も大歓迎です!